

Informationen aus erster Hand

Zweite Sport- und Gesundheitsmesse in der Attendorner Stadthalle

14.09.2021 10:30



In der Stadthalle findet bereits zum zweiten Mal die Sport- und Gesundheitsmesse statt.
© Privat

Aktive sportliche Betätigung, Gesundheitsvorsorge und Regeneration stehen im Mittelpunkt der zweiten Sport- und Gesundheitsmesse am Samstag, 18. September, in der Stadthalle Attendorn. Der Eintritt ist frei.

Attendorn - Immer stärker rücken das eigene Wohlbefinden, die Gesundheit und der Sport in den Lebensmittelpunkt vieler Menschen.. Gesund leben heißt gleichzeitig auch: die eigenen körperlichen Grenzen erkennen, auf seinen Körper achten, einer gesunden Lebensweise gegenüber aufgeschlossen sein, den passenden Ausgleich zum Alltag finden und dabei Körper und Geist im richtigen Moment eine Auszeit gönnen.

Diese Vielfalt vereint die zweite Attendorner Sport- und Gesundheitsmesse. Rund 25 Ausstellende aus den unterschiedlichsten Bereichen rund um die Themen Gesundheit und Fitness präsentieren am 18. September von 10 bis 17 Uhr ihre Leistungen und Angebote.

Vortragsprogramm und Informationen

In einem facettenreichen Vortragsprogramm und im persönlichen Austausch gibt es Informationen aus erster Hand zu den Themen Sport, Fitness, Pflege, Wellness, Achtsamkeit, gesunde Ernährung, Kosmetik, Therapieangebote und Gesundheitsprodukte. Aktive und Experten geben ihre Erfahrungen weiter und bieten Inspirationen für einen gesunden Lebenswandel. Außerdem gibt es zahlreiche Möglichkeiten zum Ausprobieren, Mitmachen und aktiv werden.

Zusätzlich zu der Präsentation von Leistungen und Angeboten werden auch die Ausbildungsmöglichkeiten im Gesundheitswesen thematisiert. Interessierte können sich in persönlichen Gesprächen über die zahlreichen Perspektiven der Berufsausbildungen informieren und erste Kontakte knüpfen.

Infobroschüre zum Download

Selbstverständlich zu beachten sind bei einem Messebesuch die Vorschriften der Corona-Schutzverordnung. Die Messebesucher sollten sich daher tagesaktuell auf www.gesund-in-attendorn.de zu den für die Messe geltenden Bestimmungen informieren.

Eine Übersicht aller Ausstellerinnen und Aussteller, das Vortragsprogramm sowie weitere Messe-Informationen gibt es in einer Infobroschüre, die sich Interessierte auf den Internetseiten www.gesund-in-attendorn.de und www.attendorn.de herunterladen können.

Quelle: <https://www.sauerlandkurier.de/kreis-olpe/attendorn/informationen-aus-erster-hand-zweite-sport-und-gesundheitsmesse-in-der-attendorner-stadthalle-90964033.html>