

LOKALPLUS

Breites Spektrum an Angeboten

Sport- und Gesundheitsmesse in Attendorner Stadthalle



Attendorn. Die Sport- und Gesundheitsmesse findet am Samstag, 18. September, zum zweiten Mal in der Stadthalle Attendorn statt. Rund 25 Ausstellende aus den unterschiedlichsten Bereichen rund um die Themen Gesundheit und Fitness präsentieren von 10 bis 17 Uhr, ihre Leistungen und Angebote. Der Eintritt ist frei.

Aktive sportliche Betätigung, Gesundheitsvorsorge und Regeneration sind nicht nur im Alltag eng miteinander verflochten. Immer stärker rücken das eigene Wohlbefinden, die Gesundheit und der Sport in den Lebensmittelpunkt vieler Menschen. Gesund leben heißt gleichzeitig auch: die eigenen körperlichen Grenzen erkennen, auf seinen Körper achten, einer gesunden Lebensweise gegenüber aufgeschlossen sein, den passenden Ausgleich zum Alltag finden und dabei Körper und Geist im richtigen Moment eine Auszeit gönnen.

Viele Themenfelder abgedeckt

In einem facettenreichen Vortragsprogramm und im persönlichen Austausch gibt es Informationen aus erster Hand zu den Themen Sport, Fitness, Pflege, Wellness, Achtsamkeit,

gesunde Ernährung, Kosmetik, Therapieangebote und Gesundheitsprodukte. Aktive und Experten geben ihre Erfahrungen weiter und bieten Inspirationen für einen gesunden Lebenswandel. Außerdem gibt es zahlreiche Möglichkeiten zum Ausprobieren, Mitmachen und aktiv werden.

GESUND IN
ATTENDORN

Attendorn
dreimalig einmalig

WIRTSCHAFT

BRAUCHTUM

NATUR

MESSE FÜR **SPORT UND
GESUNDHEIT**

18.09.2021

Stadthalle Attendorn - von 10 - 17 Uhr

GESUNDHEITSVORSORGE | SPORT | FITNESS | PFLEGE
THERAPIE | ERNÄHRUNG | NATURHEILKUNDE | WELLNESS
DIENSTLEISTER UVM.

- + Vorträge
- + Kostenl. Service-Leistungen
- + Mitmach-Aktionen
- + Gewinnspiele
- + Freier Eintritt



Weitere Informationen unter:
www.gesund-in-attendorn.de

Zusätzlich zu der Präsentation von Leistungen und Angeboten werden auch die Ausbildungsmöglichkeiten im Gesundheitswesen thematisiert. Interessierte können sich in persönlichen Gesprächen über die zahlreichen Perspektiven der Berufsausbildungen informieren und erste Kontakte knüpfen.

Zu beachten sind bei einem Messebesuch die Vorschriften der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW. Die Messebesucher sollten Sie sich daher tagesaktuell auf den für die Messe geltenden Bestimmungen informieren. Eine Übersicht aller Aussteller, das Vortragsprogramm sowie weitere Messe-Informationen gibt es in einer Infobroschüre, die sich Interessierte herunterladen können.

Gesund in Attendorn

(LP)

Quelle: <https://www.lokalplus.nrw/nachrichten/sport-attendorn/sport-und-gesundheitsmesse-in-attendorner-stadthalle-51412>